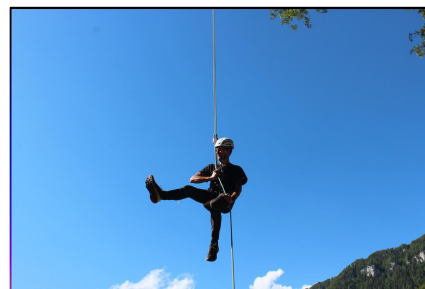


# Dolomiti Adventure Race

## 2021



### Calata (abseiling)



#### **Percorso**

uguale per percorso Adventure e Explorer

#### **Altezza**

17 m circa

#### **Tecnica**

calata **assistita**: sarà l'atleta stesso a stabilire in autonomia la velocità della propria discesa facendo scorrere la corda nel discensore, ma dall'alto un tecnico avrà sempre in mano un'ulteriore corda di sicurezza con cui potrà intervenire regolando o bloccando lo scorrere della corda al bisogno.

#### **Assistenza**

tecnici soccorritori del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza

#### **Materiale obbligatorio**

*per ogni concorrente; prima del via verrà controllata la durata di vita e l'omologazione dell'attrezzatura*

- casco (va bene quello da MTB)
- imbraco
- 2 moschettoni a ghiera
- 1 discensore a 8 o piastrina Gigi
- 2 cordini in kevlar o dynema (diametro 5-6 mm) di 1,5 m di lunghezza

#### **Modalità di esecuzione**

Nei pressi della parete, dopo aver punzonato la lanterna, il tempo gara verrà stoppato e gli atleti non dovranno fare altro che seguire con calma le fettucce fino a raggiungere il personale di gara (5' al passo): qui chi si vuole calare indosserà l'imbraco e farà gli ultimi 30 m per raggiungere i tecnici ed il punto di inizio della calata. Chi invece non volesse calarsi potrà continuare a seguire il sentiero fettucciato che lo porterà alla lanterna posto sotto la calata: quando entrambi gli atleti saranno di nuovo insieme potranno punzonare per far ripartire il tempo di gara.

**Almeno uno** dei due componenti il team dovrà effettuare la calata per non incorrere in penalità di tempo: se entrambi gli atleti si vogliono calare lo possono fare (fortemente CONSIGLIATO!).

**Se nessuno dei due componenti il team si volesse calare**, entrambi possono bypassare la calata seguendo un sentierino fettucciato che li porterà sotto la parete: in questo caso verrà data una **penalità di 20 minuti** che sarà sommata al tempo di gara.

**NB:** i concorrenti, anche se già partono dalla transizione con l'idea di non fare la calata, dovranno comunque portare con se durante la sezione di running / trekking **tutto il materiale obbligatorio per la calata!!!**