



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

# Coppa Italia Sci Alpinismo

San Martino di Castrozza, Località Ces

Gara Sprint 16/12/2023

Gara Mixed Relay 17/12/2023

## Giuria di gara:

Presidente - DT: Fabio Lomazzi

Direttore di gara: Rocco Romagna

Direttore di percorso: Laura Bettega

Assistente DT: Mariano Lott

# Sabato 16 dicembre - gara SPRINT

Ore 8.30 ritrovo zona partenza/arrivo c/o PISTA VAL BONETA – CES

Ore 8.35-8.50 Ricognizione percorso

Ore 10.05 Partenza batteria come segue:

U18M Quarti 10.05

U20F Finali

U20M Quarti 10.25

U20M Finali

U16M Semifinali 10.45

U23F Finali

U23M Semifinali 10.55

U23M Finali

U18M Semifinali 11.05

Senior F Finali

U20M Semifinali 11.15

Senior M Finali

U16F Finali 11.25

Senior M Finali

U16M Finali

U18F Finali

U18M Finali

Ore 13.30 Premiazioni ufficiali presso il rifugio Malga Ces

# Previsioni del tempo

**sabato 16.** Tempo ben soleggiato con cielo terso, aria limpida ed ottima visibilità, salvo nebbie notturne in Valbelluna. Il freddo notturno sarà generalizzato sia per il calo delle temperature minime che per il forte irraggiamento, mentre di giorno l'avvezione di aria meno fredda si farà sentire in quota, ma non nelle valli.

**Precipitazioni.** Assenti (0%).

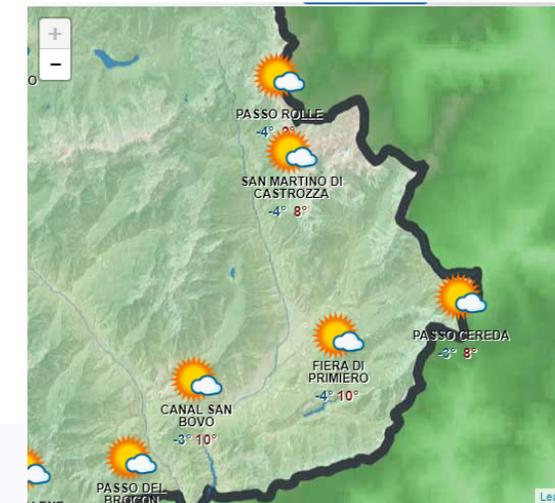
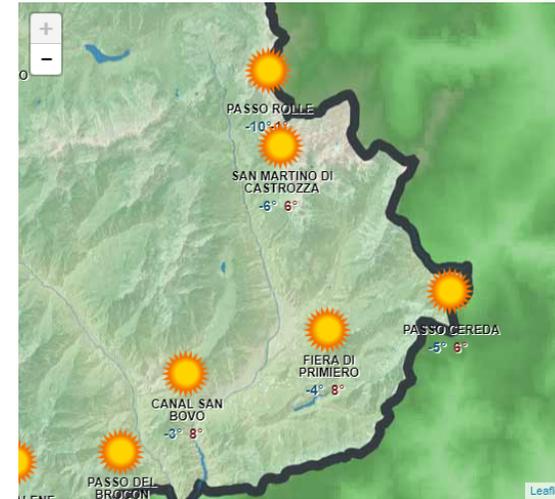
**Temperature.** In alta quota in generale rialzo, anche assai sensibile oltre i 2000 m, mentre saranno in calo sotto i 1500 m, specie nei settori a lungo in ombra, con comparsa dell'inversione termica. Su Prealpi a 1500 m: min -2°C max 2°C, a 2000 m: min -3°C max 3°C. Su Dolomiti a 2000 m: min -6°C max 1°C, a 3000 m: min -6°C max -3°C.

**Venti.** Nelle valli deboli di direzione variabile, salvo qualche rinforzo nei settori esposti a nord. Alle quote medie (attorno a 1500 m) moderati da nord nord-est e tesi/forti oltre i 2200-2400 m, prima di scemare leggermente dalle ore centrali in poi, a 30-45 km/h a 2000 m e 45-80 km/h a 3000 m. Le raffiche saranno sui livelli del giorno precedente oltre i 2500-2600 m.

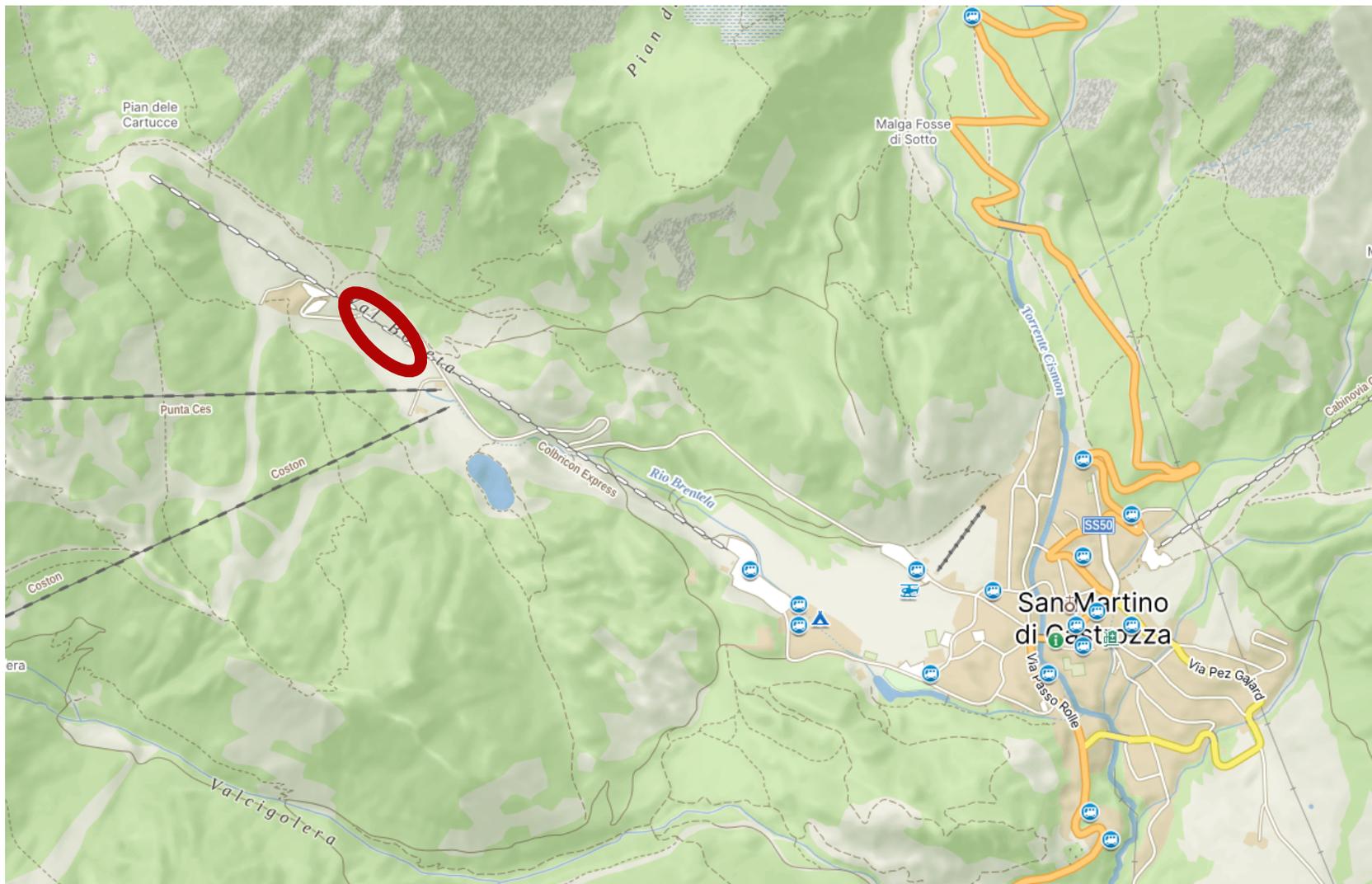
**Attendibilità previsione:** Ottima

**domenica 17.** Stupenda giornata in quota tra Dolomiti e Prealpi con sole, cielo terso, aria nitida ed ottima visibilità. In alcune conche prealpine (Valbelluna) e fondovalle a ridosso della pedemontana nebbie e nubi basse saranno presenti durante le ore più fredde, e non sarà da escludere che in alcuni casi possano persistere. Temperature in ulteriore netto rialzo in quota, meno nelle valli, specie nei settori in ombra, dove ci sarà una certa sedimentazione dell'aria fredda con instaurarsi dell'inversione termica. Venti deboli di direzione variabile nelle valli, moderati da nord-est in quota, a tratti tesi sulle cime più alte.

**Attendibilità previsione:** Buona



# Mappa

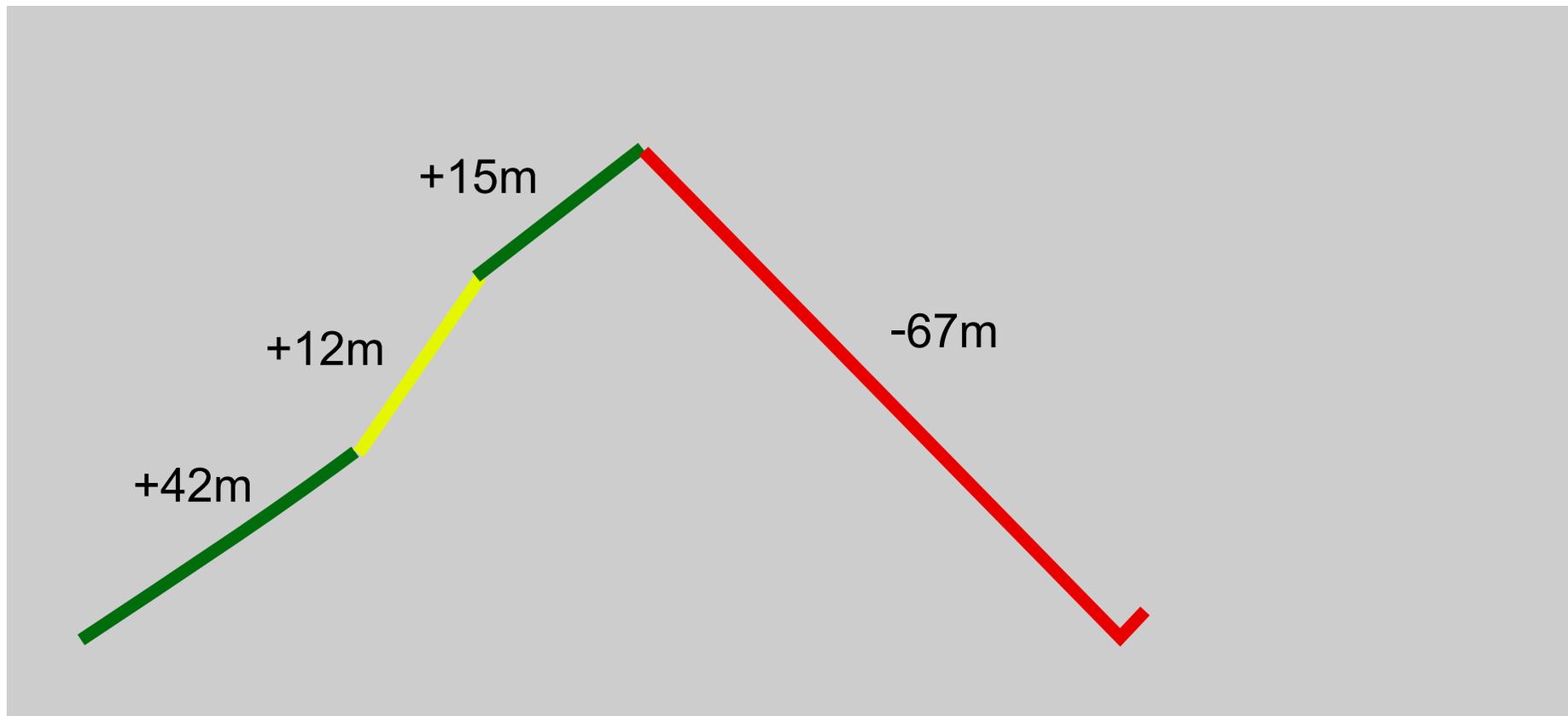


# Percorso Sprint



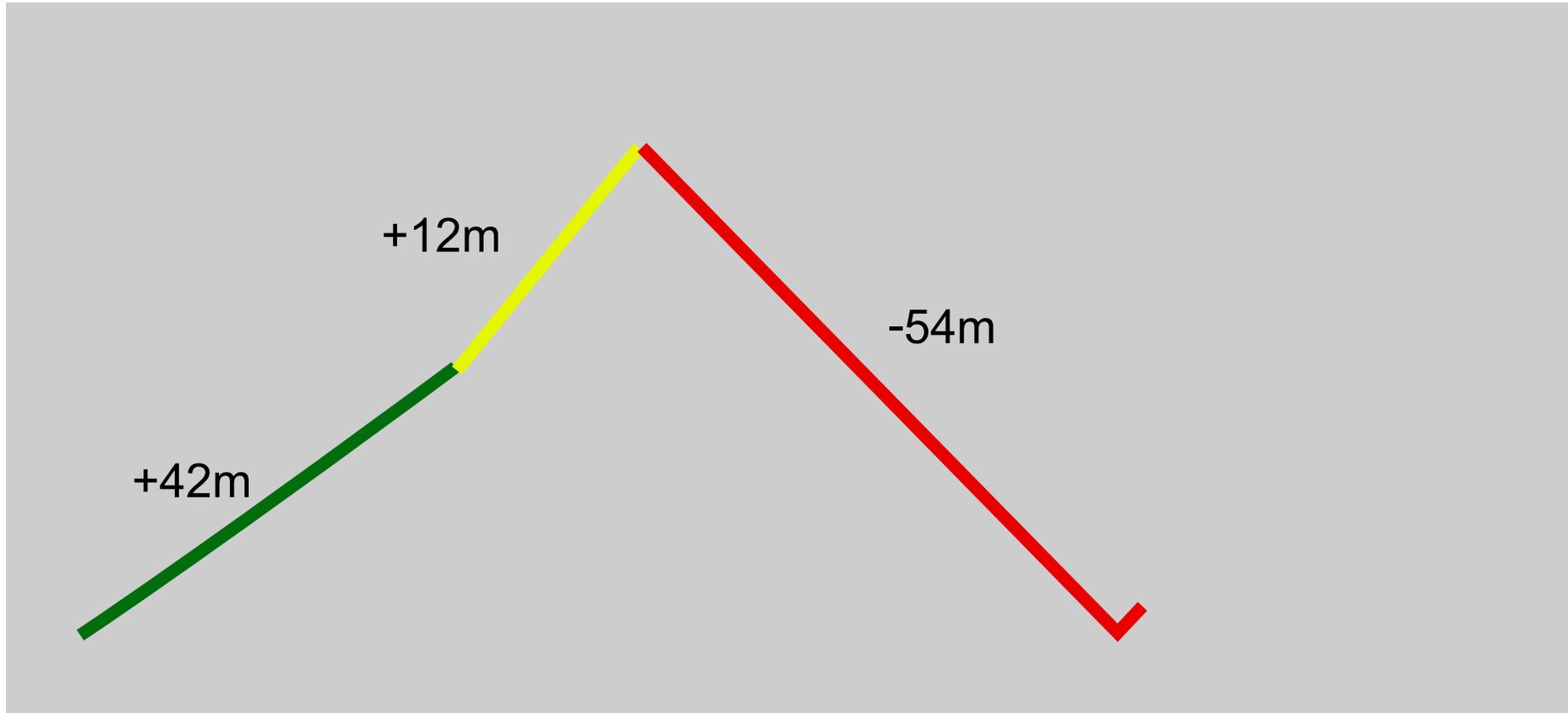
# Profilo altimetrico Sprint - U18, U20, U23, Senior, Master

D+ 67m



# Profilo altimetrico Sprint - U16

D+ 54m



# Materiale obbligatorio

Documento

Sci

Attacchi + ski stopper

Scarponi

Bastoncini

Pelli

Casco

Guanti

Zaino

Artva

Pala

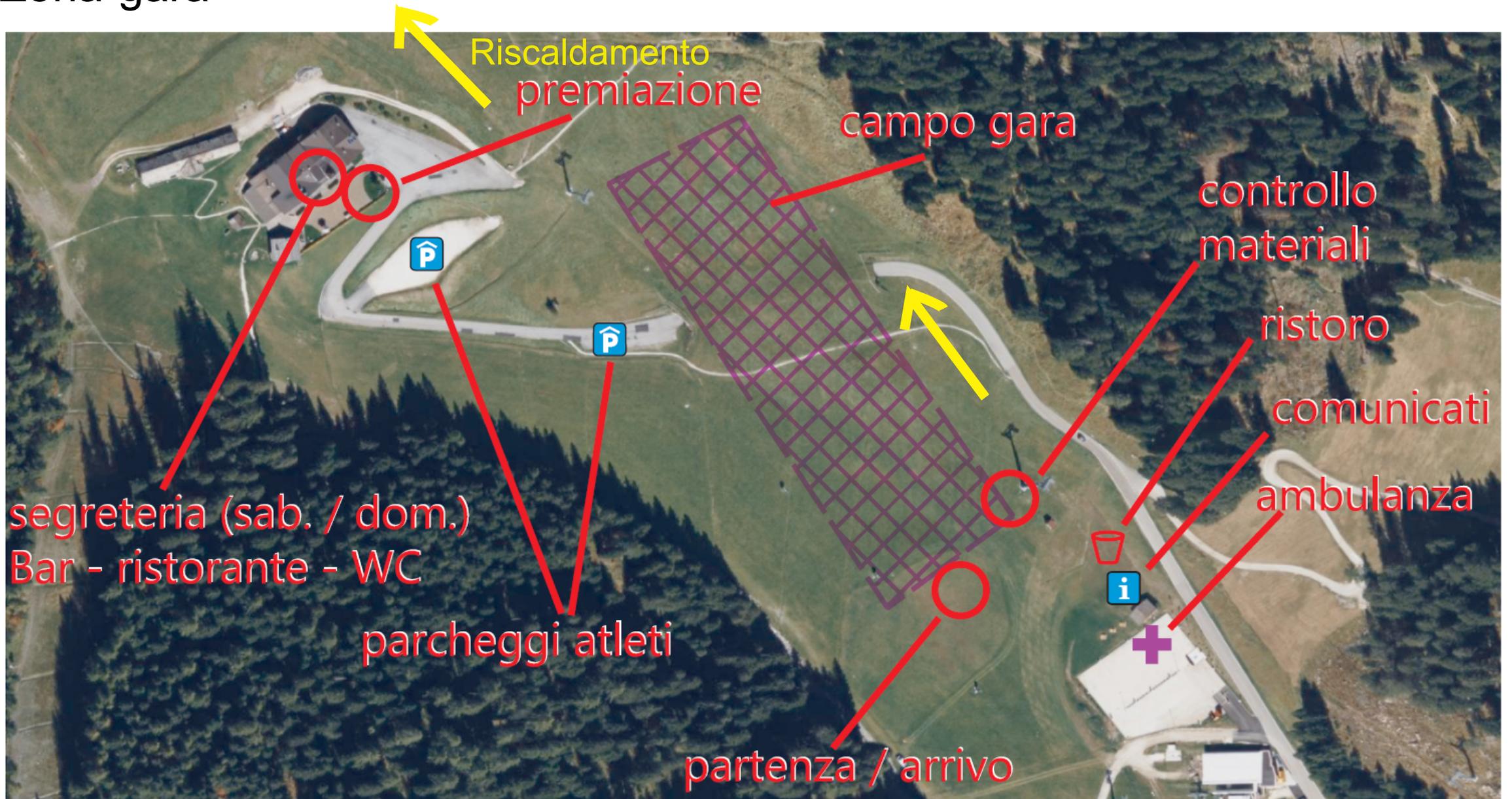
Sonda

Telo termico

Occhiali

Fischietto

# Zona gara

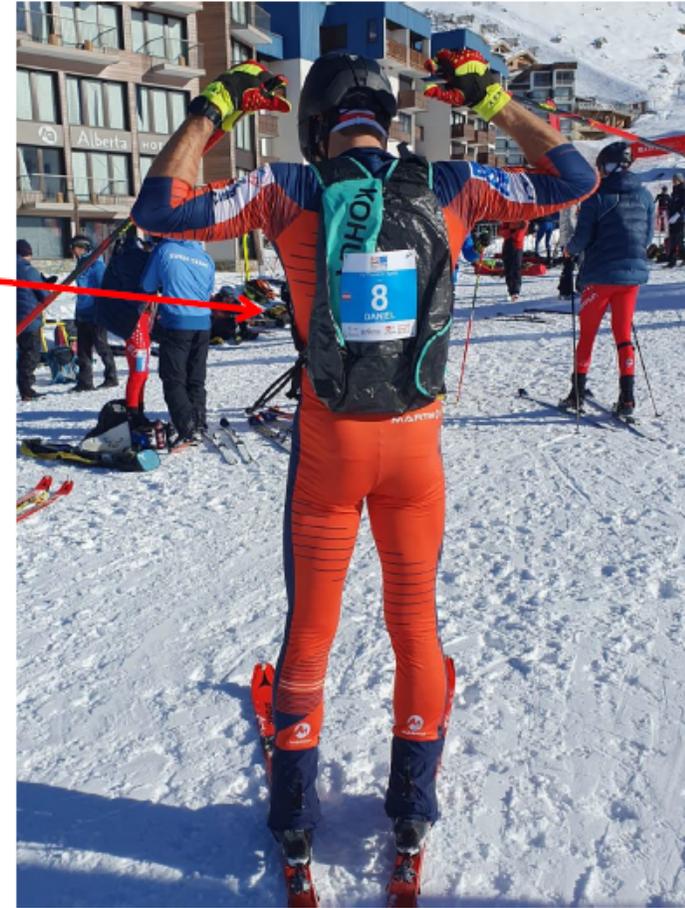


# Pettorali



Coscia destra

Zaino



# Domenica 17 dicembre - gara MIXED RELAY

Ore 8.30 ritrovo zona partenza/arrivo c/o PISTA VAL BONETA – CES

Ore 8.35-8.50 Ricognizione percorso

Ore 9.00 Partenza Qualifiche U18

Ore 9.20 Partenza Staffette Maschili

Ore 9.30 - U16

Ore 10.00 - U18

Ore 10.30 - U20

Ore 11.00 Partenza Mixed Relay

Ore 11.00 - U16

Ore 11.30 - U18

Ore 12.00 - U20

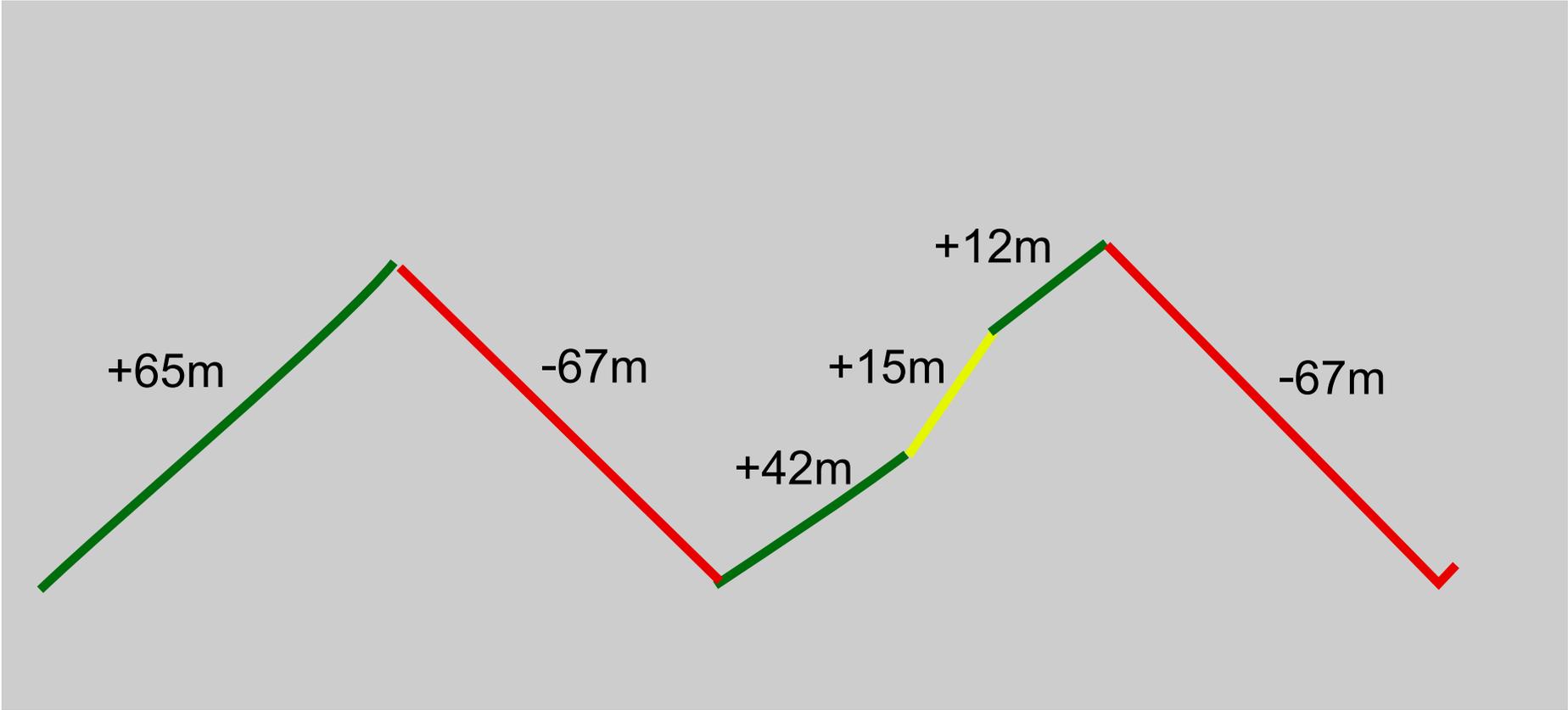
Ore 12.30 - Assoluti

Ore 13.00 - Master

Ore 14.00 Premiazioni ufficiali presso il rifugio Malga Ces

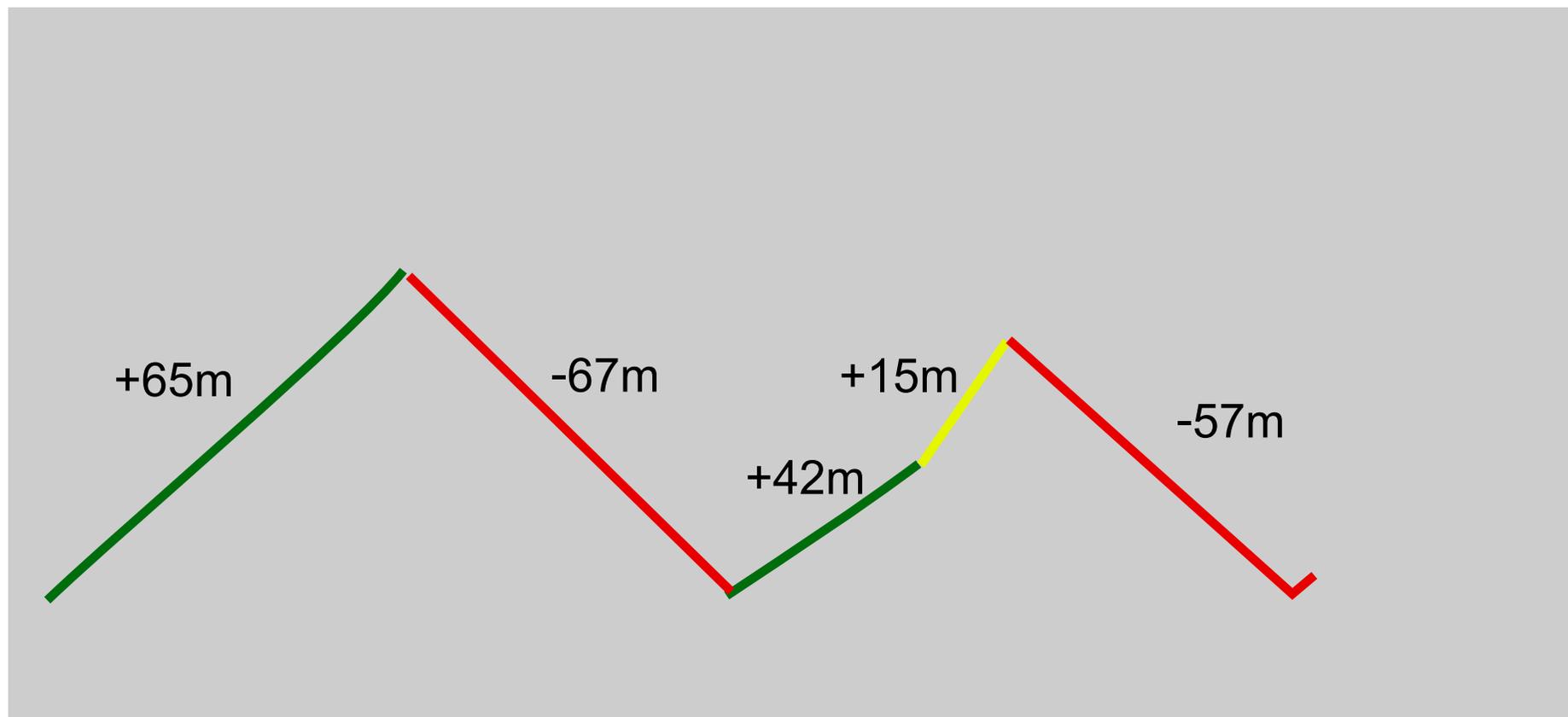
# Profilo altimetrico Mixed Relay - U18, U20, U23, Senior, Master

D+ 132m



# Profilo altimetrico Mixed Relay - U16

D+ 120m

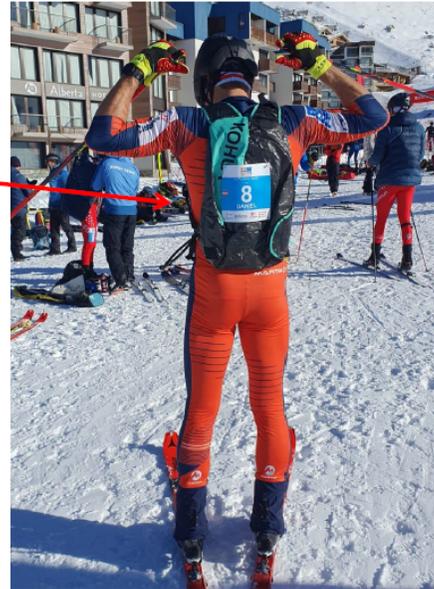


# Pettorali



Coscia destra

Zaino



Prima frazione, Rosa, 1.1

Seconda frazione, Azzurro, 1.2

Categorie Open, giallo, 101.1 + 101.2

Link al sito della gara

<https://www.gspavione.it/it/pagina/coppa-italia-sci-alpinismo-2023>

Grazie per la partecipazione

# Comunicato gara

La zona adibita a riscaldamento è prevista a monte del percorso di gara, oppure alla destra della zona arrivo, verso monte.

Alla fase finale si qualificano i primi due concorrenti all'arrivo nelle semifinali e i due migliori lucky loser (sempre delle semifinali).

Nella ricognizione, in discesa, mantenersi a 2 metri di distanza dalle porte.

Durante la ricognizione del percorso è obbligatorio l'utilizzo del caschetto.